



**Nordic Walking**  
El Movimiento Saludable

# EN SEPTIEMBRE NUEVOS CURSOS

MANDANOS UN EMAIL SI ESTAS INTERESADO

## CURSO "Descubre el Nordic Walking"

- ♥ Monitores Titulados.
- ♥ Grupos Reducidos (12 alumnos/monitor).
- ♥ 3 horas de enseñanza de Técnica.
- ♥ 3 horas prácticas en 2 salidas oficiales.
- ♥ Acercamiento a la técnica ALFA®.
- ♥ Metodología efectiva y divertida.
- ♥ Facilitamos los bastones para el curso y también para 2 salidas con el CLUB.
- ♥ Plazas Limitadas.



**Si tienes un grupo de amigos o familiares impartimos el curso en tu localidad.** (mínimo de 12 personas)

